

L'ESF du Mézenc propose des formules en cours collectifs et des leçons particulières de 1 à 5 personnes.

### Ski alpin (jardin des neiges)

Du lundi au vendredi, les matins. Stages 5 jours.

- Débutant 4-6 ans
- Débutant 7-11 ans
- Piou-Piou vers Ourson

Rdv: jardin des neiges. **Tarif : 70 €**

### Leçons particulières (1h)

- 1 à 2 personnes : **37 €**
- 3 à 5 personnes: **48 €**

### Activités hors-neige:

#### -Stage multi-activités

Du lundi au vendredi.

Stage de 5 jours, matin 10-12h

ou après-midi 14-16h. A partir de 7 ans.

Course d'orientation, tir à la carabine laser, VTT, biathlon...**Tarif: 82 € les 5 jours. Matériel compris.**

#### -Stage VTT 4 séances (lundi, mardi, jeudi, vendredi) 10-12h ou 14-16h. Avec un moniteur MCF.

A partir de 8 ans.

**Tarif: 82 € les 4 séances, matériel compris.**

#### -VTT AE (assistance électrique)

Sortie accompagnée avec un moniteur VTT.

De 14h à 16h30. A partir de 12 ans.

**Tarif: 45€. Matériel inclus.**

Réservation au 04 71 08 30 22



## évadez-vous ...

Ce qu'il est possible de faire...



### OÙ TROUVER VOS PLATS À EMPORTER ?

- Auberge des Calades, LES ESTABLES
- Les Fermiers du Mézenc, LES ESTABLES  
Jusqu'au 28 février
- La chaumière du Mézenc, LES ESTABLES
- Snack du Lugik Parc, LES ESTABLES
- Le restaurant L'école, ALLEYRAC
- Le restaurant Vidal, SAINT JULIEN CHAPTEUIL

### OÙ BOIRE UN CHOCOLAT CHAUD ?

- Auberge des Calades, LES ESTABLES
- Snack du Lugik Parc, LES ESTABLES

## Dimanche 28 Février

### **14h30-17h Pas à pas l'hiver**

Découverte de la marche à raquettes & du Massif du Mézenc.

Adulte : 17 €. Enfant : 13 € (- 16 ans). Dès 5 ans.

Guide Nature Randonnée

Rdv - Office de Tourisme - **Les Estables**

Activité maintenue avec ou sans neige.

04 71 08 31 08 | 07 68 06 82 81

## Mardi 2 Mars

### **9h15-12h15 Balade nature: Traces & indices de vie**

Tel un enquêteur, vous partez à la recherche des empreintes des animaux.

Adulte : 17 €. Enfant : 13 € (- 16 ans). Dès 7 ans.

Activité maintenue avec ou sans neige.

Guide Nature Randonnée

04 71 08 31 08 | 07 68 06 82 81

Rdv - Office de Tourisme - **Les Estables**

### **14h30-17h Construction d'Igloo-Spécial famille**

Une demi-journée très ludique: construisez un igloo en famille ou entre amis, sur les conseils de votre accompagnateur.

Adulte & enfant : 13 € / pers. Dès 6 ans.

Guide Nature Randonnée

04 71 08 31 08 | 07 68 06 82 81

Rdv - Office de Tourisme - **Les Estables**

## Mercredi 3 Mars

### **14h30-17h Construction d'Igloo-Spécial famille**

Une demi-journée très ludique: construisez un igloo en famille ou entre amis, sur les conseils de votre accompagnateur.

Adulte & enfant : 13 € / pers. Dès 6 ans.

Guide Nature Randonnée

04 71 08 31 08 | 07 68 06 82 81

Rdv - Office de Tourisme - **Les Estables**



## Jendredi 4 Mars

### **14h30- 17h30 Rando «Sur les cîmes hivernales»**

Randonnée pour bon marcheur avec ascension d'un sommet du massif.

Adulte : 17 €. Enfant : 13 € (- 16 ans). Dès 9 ans.

Activité maintenue avec ou sans neige.

Guide Nature Randonnée

04 71 08 31 08 | 07 68 06 82 81

## Vendredi 5 Mars

### **15h - 17h30 Rando «Apéro terroir»**

Randonnée avec dégustation autour d'un feu de bois en forêt.

Adulte : 17 €. Enfant : 13 € (- 16 ans). Dès 7 ans.

Activité maintenue avec ou sans neige.

Guide Nature Randonnée

04 71 08 31 08 | 07 68 06 82 81

Rdv - Office de Tourisme - **Les Estables**

## Du Lundi 1er au Vendredi 5 Mars

### **A partir de 10h : Balade à poney**

Durée: 1 heure, ou pour les + petits: 30 min visite ferme & 30 min de balade à poney.

De 3 à 14 ans. Tarif: 15 €/heure.



### **16h-17h: Mets la main à la pâte**

Découvrez les animaux de la ferme, participez à leurs soins... Durée : 1h . Tarif: 10 €/enfant.

Sur réservation au 06 74 99 19 73.

A la ferme « La bonne fourche » **Les Estables.**

## Tous les jours

### **Initiation Snowkite**

Durée: à partir de 2 heures

Tarif: à partir de 30€ la séance découverte

Ecole de Kite « Les 2 vents » avec Didier BOTTA.

Réservation au 06 48 08 23 11

Route de la Croix de Boutières - **Les Estables**



## Tous les jours

### **10h - 17h30: Lugik Parc - Les Estables**

Parc ludique de luge 4 saisons. Dès 3 ans.

Tarifs: 7 € le passage (en solo ou en duo),

29 € le Pass Lugik Fan (6 passages)...



**NOUVEAU**

### **Guide Nature Randonnée**

propose des sorties sur mesure et entre vous,  
avec engagement 1/2 journée ou journée, de 1 à 12 pers.

Contact au 07 68 06 82 81

#### **-Atelier construction d'igloo**

A partir de 110 €, boissons chaudes comprises.

A partir de 6 ans.

#### **-Rando Apéro Terroir**

Randonnée avec dégustation de produits locaux.

A partir de 6 ans. A partir de 125 €.

#### **-Traces & indices de vie**

A partir de 6 ans. A partir de 100 €.